

Un giorno in ...

Dopo una rilassante colazione nei nostri luoghi di piacere, vi consigliamo con piacere gite ed escursioni alla scoperta dell'Alto Adige.

Troverete di seguito alcuni **suggerimenti per organizzare la vostra vacanza** in Alto Adige. Per informazioni, ulteriori domande e consigli, Barbara e Hannes Winkler, oltre al nostro team in reception siamo a vostra disposizione dalle 8 alle 18!

Nota: per tutti gli eventi, le visite guidate e i punti di ristoro come ristoranti e locande, si consiglia di prenotare con 1 o 2 giorni di anticipo. Saremo lieti di rispondere a tutte le vostre domande alla reception!

Val Venosta - Medioevo, meleti e whisky

raccomandato da Hannes Winkler

"Uno dei paesaggi **culturali più originali dell'Alto Adige**"

Arrivo:

- in autobus fino alla stazione ferroviaria di Merano. Poi rilassati con il treno panoramico da Merano a Malles, trasferimento dalla stazione di Malles a Glurns con l'autobus urbano. (durata del viaggio circa 1,25 ore).
- in auto fino a Glorenza, parcheggiare al Tauferer Tor (parcheggio pubblico) (durata del viaggio circa 45 min.)

Highlights: scoprite da soli Glorenza, la più piccola città del Tirolo: portici, torri e una cinta muraria completamente conservata offrono uno spaccato della vita di un tempo. Le pittoresche piazze di Glorenza e dintorni invitano a soffermarsi.

Si consiglia inoltre di prenotare in anticipo una visita guidata della città o una visita alle mura cittadine ad altezza vertiginosa.

Fuori dal centro storico, l'unica distilleria di whisky dell'Alto Adige, PUNI, è raggiungibile a piedi. Una visita guidata con degustazione è un piacere per tutti i sensi! (Si consiglia la prenotazione)

Mangiare e bere:

- Tradizionale alla locanda "Zur Post"
- Cucina altoatesina interpretata in chiave moderna al "Flurin"

Per un selfie:

Il lago di Resia con il campanile sommerso di Graun.

Val Venosta: escursioni nella Valle Matscher

raccomandato da Hannes Winkler

"Vivere il silenzio, sentire la natura lontano dai sentieri battuti".

Arrivo:

- in auto fino al villaggio di Matsch, parcheggio nel centro del paese (viaggio di circa 1 ora)

Attrazione per l'escursionismo:

L'escursione lungo la roggia Acker fino alle fattorie Glieshöfe. Un'escursione facile in mezzo a un paesaggio naturale alpino intatto, lungo una roggia riscoperta sopra la valle Matscher Tal. (Durata circa 2,5 ore, facile; leggero dislivello; difficoltà media).

Mangiare e bere:

- Tradizionalmente presso il "Glieshof" alla fine dell'Acker Waal
- Caffè e torta: Caffè "Dorfladen" a Schluderns (a circa 20 minuti di auto da Matsch).

Da scoprire nei dintorni: Schluderns con il Castello di Churburg

Val Sarentino - boschi profumati e benessere come ai vecchi tempi

raccomandato da Hannes Winkler

"Escursioni e relax sulle orme del pino mugo"

La Val Sarentino è nota per le sue estese foreste di pino mugo. Bellissime escursioni conducono attraverso le profumate foreste di conifere.

Arrivo:

- in auto (viaggio di circa 40 minuti)

Attrazione per l'escursionismo:

Attraverso i profumati campi di pino mugo della valle di Termeno

Nella valle di Tramin, una piccola valle laterale della Sarntal, si trova un popolamento particolarmente bello di pino mugo di Sarner. Un'escursione quasi sconosciuta conduce dalla frazione di Asten alla piccola Tramin-Alm e poi alla Seeberg-Alm. Il sentiero escursionistico si snoda tra i profumati pini di montagna del Sarner.

Con solo 1 ora e mezza di cammino e un dislivello di 480 metri, l'escursione ai pini mughi della Val Sarentino è adatta anche alle famiglie con bambini. Non ci sono passaggi esposti. Il sentiero forestale può essere utilizzato anche in mountain bike.

Il punto di partenza dell'escursione è l'idilliaco borgo di Asten, all'estremità settentrionale della Val Sarentino. Questa parte della Sarntal è chiamata anche Penser Tal per via del Penser Joch. Si parte in direzione del villaggio di Pens e si gira a destra un po' prima. Seguire la strada per circa un chilometro in direzione di "Asten" e parcheggiare. Dalla frazione, proseguire a destra lungo il sentiero forestale fino a raggiungere la Seebergalm. Alla malga, a 1.000 metri di altezza, il locandiere Rudi serve una "Südtiroler Marende" con speck e pane. Dalla malga gli escursionisti godono di un'impressionante vista sulle Alpi Sarentine. Dalla Seebergalm si svolta leggermente a destra sul sentiero forestale. Dopo mezz'ora di cammino, gli escursionisti raggiungono la Traminalm, che si trova in una bella conca con vecchi pini cembri. Sotto la malga, il sentiero n. 13 riporta al punto di partenza, la frazione di Asten.



Mangiare e bere:

- Locanda altoatesina: Jägerhof al lago Durnholzer See
- Ospitalità altoatesina con influenza italiana: Braunwirt a Sarentino

Un'esperienza unica per un finale rilassante:

un bagno al pino mugo nel bagno della fattoria "Eschgfeller - Respiro delle montagne" (prenotabile solo in anticipo)

Un'attrazione per gli amanti della natura:

Il lago di Durnholz con la pittoresca chiesa sullo sfondo

La sera, tornando a casa:

Una deviazione verso il capoluogo di provincia di Bolzano (a circa 20 minuti dalla Val Sarentino) (vedi "Bolzano: il meglio del nord e del sud").

Bolzano: il meglio del nord e del sud

raccomandato da Hannes Winkler

"Sperimentate un **mix eterogeneo di stile italiano e gioia di vivere altoatesina**".

Arrivo:

in autobus da Kiendl alla stazione di Merano. Prendete il treno da Merano a Bolzano, stazione centrale. Bastano pochi passi per trovarsi al centro dell'azione, in piazza Walther.

Scoprite la varietà di Bolzano con una passeggiata nel centro: partendo da Waltherplatz, raggiungerete Silbergasse e Mustergasse, il famoso Obstmarkt e Laubengasse. Alla fine del mercato della frutta si raggiunge la Talferpromenade, il polmone verde di Bolzano, passando per la Museumsgasse.

Per chi è interessato alla cultura:

Museion (Museo d'Arte Moderna)

Per chi è interessato all'archeologia:

il Museo di Ötzi (si consiglia di prenotare i biglietti in anticipo online)

Mangiare e bere:

- Locanda altoatesina: "Weißes Rössl" in Bindergasse
- Birreria con cucina da trattoria interpretata in chiave moderna: "Batznbräu" in fondo alla Bindergasse
- Pizza e pasta: trattoria "Nussbaumer" in Bindergasse
- italiano con vista su Waltherplatz: "Meta Restaurant" nel Palais Campofranco
- per un aperitivo: "Walthers" direttamente in Piazza Walther

In alto sopra Bolzano: accanto alla stazione ferroviaria di Bolzano centro, la funivia del Renon vi porta sul Renon. Dopo una breve corsa vi aspetta una vista panoramica mozzafiato (inclusa nella MeranoCard).

Val di Non: nascosto dietro le montagne

raccomandato da Hannes Winkler

"Escursioni di confine tra Alto Adige e Trentino"

Anche il viaggio attraverso il Passo di Gampen è un'esperienza in sé! Dopo pochi minuti d'auto, ci si lascia alle spalle la campagna meranese per immergersi nella tranquillità del Deutschnonsberg: fitti boschi, idilliaci laghi balneari e borghi solitari sono solo alcuni dei punti di forza tra l'Alto Adige e il vicino Trentino. Il Passo Gampen, a 30 minuti di auto, è l'ideale per una gita di un giorno in combinazione con un'escursione al vicino lago balneabile di Sankt Felix o sul Laugen con una vista mozzafiato sulla campagna meranese.

Escursioni:

Rilassato a Felixer Weiher con fattore di raffreddamento (facile)

L'escursione al Felixer Weiher o Tretsee (Lago di Tret) inizia al parcheggio Klamm sopra St. Felix (Deutschnonsberg), a pochi minuti dalla strada del Gampenpass. Ci sono diversi modi per raggiungere il lago. Il più breve dei tanti sentieri segnalati inizia su un'ampia strada con fondo in ghiaia (circa 45 minuti). Vari pesci, libellule, piante acquatiche e una piccola isola al centro rendono il Felixer Weiher probabilmente uno dei più bei laghi balneabili forestali dell'Alto Adige.

Giro ad anello. Difficoltà: facile. Punto di partenza: San Felice, parcheggio Klamm. Durata: 2 ore. Percorso: 5,7 km. Altitudine: da 1.400 a 1.645 m s.l.m. Dislivello: +/-251 m.

Con vista sulla Laugenspitze (impegnativa)

Il punto di partenza di questa impegnativa escursione è il Gampenpass. Inizialmente si segue il sentiero attraverso il bosco, sempre in direzione della Laugenalm. L'alpe è in parte segnalata con il numero 10A, in parte con dei cartelli. Dopo aver attraversato un sentiero forestale, da cui si dirama un sentiero più piccolo verso la malga, si raggiunge la Laugenalm a 1.835 m s.l.m. dopo circa 1,5 ore. Dopo la malga, seguite il sentiero n. 10. Dopo un'altra ora, vedrete la Laugenspitze davanti a voi; l'ultimo tratto fino alla cima è ripido e impegnativo. Se volete fare una pausa prima di quest'ultimo sforzo, potete svoltare a destra prima del lago Laugensee e riposarvi. La vetta a 2.434 m s.l.m. offre una vista mozzafiato sulla regione di Merano. Discesa: sullo stesso sentiero fino al Passo Gampen.



Difficoltà: tour in vetta impegnativo. Punto di partenza: Passo Gampen. Durata: 4 ore.
Percorso: 9,3 km.

Altitudine: da 1.514 a 2.433 m. Dislivello: +/-926 m. Punti di ristoro: Malga Laugen

Mangiare e bere:

- Locanda altoatesina: "Zum Hirschen" a Nostra Signora nel Bosco
- cucina altoatesina: Berggasthaus Natz a Planitzing / Tisens
- semplice e buono: malga Felixer o ristorante Waldruhe presso il laghetto Felixer Weiher
- Cucina italiana per buongustai: Ristorante Alle Ciaspole a Tret

Per chi è interessato alla cultura:

La chiesa di pellegrinaggio "Nostra Signora nel Bosco" nell'omonimo borgo

Per gli esploratori:

il Gampenbunker offre una visione dei tempi passati della guerra tra Nord e Sud.

Per famiglie:

il mondo animale Rainguthof a Gfrill, vicino a Tisens (lungo la strada che porta al Passo di Gampen)



Merano - Un aperitivo con l'imperatrice Sissi

raccomandato da Hannes Winkler

"Sulle orme di un tempo, tra montagne e palme".

Il modo più rilassato per arrivare a Merano: A piedi da Kiendl attraverso la Sissiweg; ritorno con il Citybus (ultima corsa da Merano, Rennweg con la linea serale N13 alle 22:20 circa).

Inizialmente, il sentiero conduce attraverso i boschi della valle Naiftal fino al castello di Labers. Superando vigneti e meleti, si giunge a una rotatoria, dove il sentiero prosegue lungo la Kastaniengasse (viale dei castagni) per entrare direttamente nel quartiere delle ville di Obermais. Castelli pittoreschi e giardini nascosti permettono di conoscere i tempi passati della città termale imperiale e reale di Merano e della Belle Epoque. Merano e la Belle Epoque. Una volta raggiunta piazza Brunnenplatz, il Kirchsteig conduce ai piedi della passeggiata termale, il Römersteig. Attraverso la Porta Passiria si raggiunge il quartiere più antico di Merano, Steinach. Da qui si prosegue nella vivace Laubengasse o direttamente sulla Tappeinerweg, dove un tempo gli ospiti delle terme passeggiavano rilassati al sole.

Per chi è interessato alla cultura:

Palais Mamming con oggetti da collezione di diversi secoli.

Per chi è interessato all'arte:

Kunst Meran, Museo d'arte contemporanea nel centro storico di Merano

Mangiare e bere:

- per un aperitivo: Cafè Saxifraga in Tappeinerweg o Gigi's Bar sulla Passerpromenade.
- Birreria altoatesina: Forsterbräu in Freiheitsstraße.
- Cucina altoatesina: Ristorante Sigmund sulla Sandplatz
- Cucina italiana e pesce: Aqua sulla Passerpromenade

Val d'Ultimo

raccomandato da Hannes Winkler

"Non lontano dalla campagna meranese, incontaminata e con i piedi per terra"

Escursione lungo il sentiero Ultner Höfewege

Cultura, stile di vita, storia e natura si uniscono in modo unico lungo questo percorso. Il punto di partenza è il museo della valle a St. Nikolaus.

Il sentiero si inoltra nella valle e sale nel bosco. Con continui saliscendi, passando su ponticelli e costeggiando graziose fattorie di coppia - naturalmente con i tipici tetti di scandole - nel bosco e attraverso i prati. Il sentiero è sempre ben segnalato, l'orientamento è facile. Dopo poco più di 3 km si raggiunge il punto più alto dell'escursione (1.468 m s.l.m.). Man mano che ci si avvicina alla fine della valle, il sentiero scende gradualmente fino a raggiungere il villaggio di St. Gertraud. Dopo un breve riposo, si riparte sulla via del ritorno, che costeggia l'altro versante della Falschauer. Dopo circa 20 minuti da St. Gertraud, raggiungiamo i larici primordiali di Ulten. La loro estensione è davvero sorprendente! Se si osserva il lato opposto della valle, si rimane stupiti dalla posizione di alcune fattorie. Gradualmente ci si avvicina nuovamente a St. Nikolaus, dove l'escursione termina all'Ultner Höfeweg.

Durata: 3,5 ore. Percorso: 10,4 km. Altitudine: da 1.214 a 1.467 m.

Dislivello: +/-304 m

Per gli appassionati di cultura:

il Museo della Val d'Ultimo a St. Nikolaus

i "Lahnersäge" nel Centro visite del Parco nazionale dello Stelvio a St. Gertraud

Mangiare e bere:

- Cucina altoatesina: Ristorante Arnstein a St. Gertraud

- Caffè e dolci: Ultner Brot a St. Walburg

Nelle immediate vicinanze:

Attraverso la strada di collegamento con Proveis e Laurein si raggiunge il Nonsberg, punto di partenza per una breve escursione al Felixer Weiher (vedi "val di Non").