

Escursioni invernali

Escursioni d'inverno a valle e in quota a Merano e dintorni

Chi in inverno non vuole rinunciare alle camminate, a Merano e dintorni in Alto Adige può scegliere: numerosi sentieri puliti immersi in paesaggi innevati offerti dalle aree sciistiche, oppure i percorsi nella Valle dell'Adige, normalmente liberi dalla neve grazie al clima gradevole. Molti percorsi come i sentieri lungo le antiche rogge sono percorribili tutto l'anno e quindi adatti anche come escursioni invernali.

La città termale di Merano ospita delle belle passeggiate adatte sia in estate che in inverno, come ad esempio il sentiero Tappeiner. Le cinque aree sciistiche attorno alla città del Passirio effettuano il servizio invernale sui sentieri proponendo rilassanti itinerari tra paesaggi innevati da cartolina.

Tappa d'obbligo durante le escursioni d'inverno in Alto Adige è una sosta in una baita o in un rifugio. Alcune strutture hanno ottenuto il riconoscimento Pura Qualità in montagna che garantisce la qualità e l'autenticità delle strutture.

Knottnkino - Cinema delle rocce

durata	distanza	dislivello	difficoltà	altezza massima
3:22 h	11.5 km	433 hm	media	1496 m

Il "Knottnkino" è una terrazza che offre uno spettacolo ineguagliabile. Lo spettacolo di questo speciale cinema però non sono i film ma il panorama mozzafiato sulle montagne altoatesine.

Descrizione passeggiata

Un'escursione molto amata è quella che da Verano segue il sentiero n. 16 in direzione del ristorante Oberwirt e albergo Grüner Baum e prosegue lungo il sentiero Schützenbründl n. 14 fino al punto panoramico chiamato anche "cinema naturale" situato sopra Verano.

La discesa porta al maso Weberhof e da lì lungo il sentiero n. 11 in direzione malga Leadner. Il sentiero n. 16 riporta poi all'albergo Grüner Baum e al paese di Verano.

Descrizione d'arrivo

Con la macchina fino a Verano: Verso Avelengo, passando Avelengo proseguire la strada fino a Verano, il parcheggio si trova vicino la chiesa parrocchiale al centro.



Passeggiata alla baita Waidmannalm

Durata 1:15 h	lunghezza 4.5 km	dislivello 127 hm	difficoltà facile	Altitudine massima 2004 m
------------------	---------------------	----------------------	----------------------	---------------------------------

Descrizione generale

L'escursione invernale porta alla malga Waidmann a **Merano 2000**. Il giro è facile ed è adatto anche a famiglie con bambini.

Descrizione cammino

La facile e rilassante escursione alla malga Waidmann comincia al Piffinger Köpfl raggiungibile da Avelengo/Falzeben con la cabinovia o da Merano con la funivia. Questa facile escursione invernale senza eccessiva pendenza segue il sentiero n. 18A attraverso gli ampi boschi dell'altopiano e porta fino alla malga Waidmann.

I più sportivi possono partire direttamente dal parcheggio Falzeben senza servirsi degli impianti di risalita e salire alla malga Waidmann passando per i Rifugi Zuegg e Parete Rossa.

Per arrivare al punto di partenza (2 possibilità):

- parcheggio Val di Nova, salita con la funivia Merano 2000
- parcheggio a Falzeben/Avelengo, salita con la cabinovia Falzeben



Escursione invernale agli omini di pietra

Durata	Lunghezza	dislivello	difficoltà	Altitudine massima
5:20 h	17.7 km	780 hm	difficile	2000 m

Descrizione generale

I cosiddetti "omini di pietra" sono una meta molto ambita dagli escursionisti. Tali manufatti disposti su una malga a oltre 2000 metri di quota sono rivolti verso le **Alpi Sarentine**.

Descrizione cammino

L'escursione parte dal parcheggio sopra l'albergo Grüner Baum e porta lungo il sentiero n. 16 fino alla malga Leadner. Da qui proseguire per il sentiero n. 11 fino alla malga di Verano, da cui prendere il sentiero europeo E5 fino al Gioigo Auener Joch per raggiungere infine agli Omini di pietra (2003m).

La discesa passa per la Casera di Meltina e la malga Sattlerhütte lungo il sentiero n. 15 fino al parcheggio Kircheben. Da qui continuare sulla strada fino a Hohlweg dove si prende l'autolinea n. 204 per tornare a Verano (informarsi degli orari).

Attenzione: la Malga di Verano in inverno è chiusa, mentre la Casera di Meltina e la Malga Sattlerhütte sono aperti nei fine settimana e nei festivi.

Informazioni sugli orari d'apertura delle malghe all'Associazione Turistica Avelengo, Tel. +39 0473 279 457.

Come arrivarci?

Verso Avelengo, passando Avelengo proseguire la strada fino a Verano, il parcheggio si trova sopra l'albergo Grüner Baum/Ristorante Das Stübele.

Dove parcheggiare

Parcheggio a pagamento vicino al piazzale delle feste a Verano



Monte San Vigilio - malga Bagno dell'Orso - malga di Naturno

Durata 3:25 h	lunghezza 11.5 km	dislivello 390 hm	Difficoltà media	Altitudine massima 1963 m
------------------	----------------------	----------------------	---------------------	---------------------------------

Descrizione generale

Punto di partenza dell'escursione è la stazione a monte della seggiovia sul Monte San Vigilio a 1.814 m. Da qui si scende verso l'albergo Jocher (chiuso) fino ad arrivare alla chiesetta di San Vigilio. Sotto la chiesetta, presso l'incrocio si prende la via per la malga dell'Orso.

Presso la malga si imbecca il sentiero n. 2, dopo il sentiero n. 9 che in lieve salita porta fino alla malga di Naturno a 1.910 m. Si ritorna sullo stesso itinerario dell'andata.

Variante 2: Il ritorno avviene attraverso i sentieri n. 30 e n. 9 fino al ristoro Jocher, poi attraverso il sentiero n. 34 che, sempre in discesa, conduce alla stazione di monte della funivia di San Vigilio.

Come arrivarci:

Da Merano in direzione Lana fino al centro di Lana, stazione a valle della funivia di San Vigilio

Dove parcheggiare: Funivia Monte San Vigilio



Monte S. Vigilio - Colle Scabro

Durata 3:30 h	Lunghezza 10.5 km	Dislivello 220 hm	Difficoltà media	Altitudine massima 2027 m
------------------	----------------------	----------------------	---------------------	---------------------------------

Descrizione generale

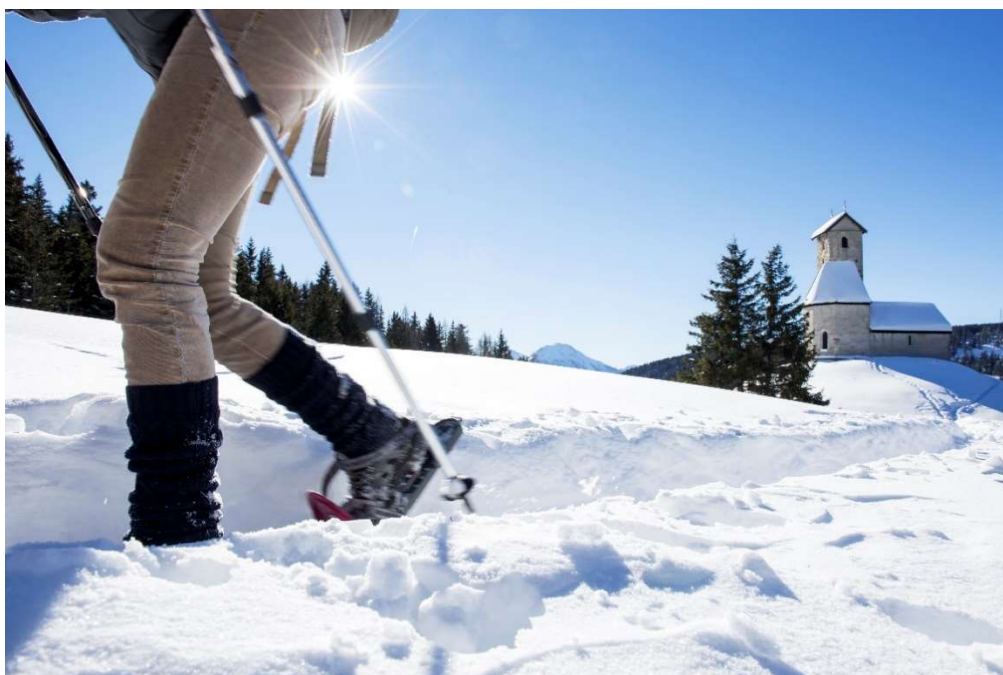
Da Lana saliamo in funivia fino a 1500 m di quota; da qui montiamo in seggiovia e ci facciamo portare ai 1850 della stazione a monte, dove ha inizio l'escursione. Il percorso (segnavia n. 4) ci porta in lieve discesa verso ovest, attraversa il tracciato di un piccolo skilift e, passando tra l'Albergo Jocher e la chiesetta di S. Vigilio (vale la pena farci una puntatina), ci porta al vicino giogo.

Da qui seguiamo i segnavia N. 9-30 salendo in moderata pendenza attraverso un bosco di abeti in direzione sud e sudovest. Raggiunta una grande radura sul margine meridionale, all'improvviso compare alla vista in diagonale a destra il Colle Scabro (Rauher Bühel), sul quale (purtroppo) si trovano un'antenna e un capanno da caccia. La vista che si gode da questa elevazione in condizioni di bel tempo è veramente stupenda. A ovest si elevano il Giogo Alto e la Guardia Alta, (entrambe mete per escursionisti esperti).

La discesa diretta alla Malga di Naturno è possibile ma faticosa. È consigliabile invece scendere per un breve tratto al sentiero, aggirando anche il successivo cocuzzolo, dove si traversa un bellissimo pianoro in direzione nord (segnavia N. 9B), scendendo poi brevemente alla Malga di Naturno (purtroppo non effettua esercizio invernale). Dalla Malga di Naturno proseguiamo poi in direzione nordest (segnavia N. 30), prevalentemente nel bosco, e facciamo ritorno a Monte S. Vigilio.

Descrizione d'arrivo

Da Merano in direzione Lana fino al centro di Lana, stazione a valle della funivia di San Vigilio



Escursione intorno al Monte San Vigilio

Durata 2:35 h	Lunghezza 8.1 km	Dislivello 425 hm	Difficoltà facile	Altitudine massima 1795 m
------------------	---------------------	----------------------	----------------------	---------------------------------

Descrizione generale

La variegata escursione circolare sul Monte San Vigilio vi porta con la funivia del Monte San Vigilio in un paradiso escursionistico con una magnifica vista panoramica a 360°.

Descrizione cammino

Punto di partenza di questa escursione è la stazione a monte della funivia che da Lana porta a Monte San Vigilio. Imboccando il sentiero n. 34 si raggiunge comodamente, in moderata pendenza, la chiesetta di San Vigilio. Da qui si prosegue lungo il sentiero n. 9 fino al Lago Nero, con splendida vista sulle montagne circostanti. Per il ritorno è possibile seguire il sentiero n. 7, più stretto, che riporta al punto di partenza.

Come arrivarci:

Da Merano in direzione Lana fino al centro di Lana, stazione a valle della funivia di San Vigilio

Dove parcheggiare: Parcheggio presso la funivia del Vigiljoch



Con le ciaspole sul Monte S. Vigilio

Durata 2:10 h	Lunghezza 7 km	Dislivello 320 hm	Difficoltà mittel	Altitudine massima 1765 m
------------------	-------------------	----------------------	----------------------	---------------------------------

Descrizione generale

Pur vestendosi completamente di nuovo, il paradiso escursionistico di Monte S. Vigilio continua ad offrire anche in inverno l'opportunità di immergersi in un'oasi di pace a stretto contatto con la natura: perché non provare ad esplorarlo con una divertente passeggiata con le ciaspole? Da Lana proponiamo un'escursione sul Monte S. Vigilio: con la funivia si sale fino alla stazione a monte a quota 1.486 m. Da lì si può partire subito con le ciaspole oppure accorciare il percorso, percorrendo il primo pezzo in seggiovia. Dal ristorante "Sessellift" si raggiunge comodamente la chiesetta di S. Vigilio e si prosegue fino al ristoro "Seespitz" presso il biotopo del "Lago nero". Il sentiero n. 7 ci riporta alla seggiovia, mentre gli esperti escursionisti che desiderano cimentarsi con una variante più impegnativa, possono intraprendere il sentiero n. 9 che conduce alla cima della Guardia Alta (Hochwart) a quota 2.607 m.

Descrizione della passeggiata

Da Lana proponiamo un'escursione sul Monte S. Vigilio: con la funivia si sale fino alla stazione a monte a quota 1.486 m. Da lì si può partire subito con le ciaspole oppure accorciare il percorso, percorrendo il primo pezzo in seggiovia. Dal ristorante "Sessellift" si raggiunge comodamente la chiesetta di S. Vigilio e si prosegue fino al ristoro "Seespitz" presso il biotopo del "Lago nero". Il sentiero n. 7 ci riporta alla seggiovia, mentre gli esperti escursionisti che desiderano cimentarsi con una variante più impegnativa, possono intraprendere il sentiero n. 9 che conduce alla cima della Guardia Alta (Hochwart) a quota 2.607 m.

Monte San Vigilio - chiesetta San Vigilio - malga di Naturno

Durata 3:00 h	Lunghezza 10 km	Dislivello 410 hm	Difficoltà facile	Altitudine massima 1990 m
------------------	--------------------	----------------------	----------------------	---------------------------------

Attraverso verdi malghe e sentieri montani, leggermente in salita, questa escursione adatta a tutta la famiglia, porta alla malga di Naturno con spettacolare vista panoramica.

Descrizione generale

Escursione familiare con partenza dalla stazione a monte della funivia di Monte San Vigilio. Da qui partono diversi itinerari escursionistici per raggiungere mete particolari, come p. es. la chiesetta di San Vigilio. In autunno la natura è più spettacolare che mai, quando i boschi di larici e i cespugli delle more si tingono di colori vivaci.

Descrizione cammino

Direttamente da Lana una funivia e poi una seggiovia porta a Monte San Vigilio. Dalla stazione a monte della seggiovia un largo sentiero porta fino all'albergo Jocher (chiuso) e alla chiesetta di San Vigilio con straordinaria vista panoramica.

Tra l'albergo e la chiesetta un sentiero porta in lieve discesa fino a un bivio da dove si segue la direzione per "Malga di Naturno" in leggera salita ma su un largo percorso (n. 30 e 9). Il sentiero n. 9 in direzione "Guardia Alta di Naturno" è la variante più panoramica.

Arrivati al prossimo bivio si segue il sentiero n. 9 B a destra per raggiungere la malga di Naturno.

Per la via del ritorno si segue il sentiero n. 30 attraverso boschi di larici, che si congiunge con il sentiero n. 9 e si torna alla chiesetta. Da qui in pochi minuti si raggiunge la stazione a monte della seggiovia. In alternativa si può seguire il sentiero n. 34 per raggiungere la stazione a monte della funivia.

Descrizione d'arrivo

Da Merano in direzione Lana fino al centro di Lana, stazione a valle della funivia di San Vigilio

Ciaspolata al "Kreuzjöchl"

Durata 3:50 h	Lunghezza 12.5 km	Dislivello 546 hm	Difficoltà difficile	Altitudine massima 2067 m
------------------	----------------------	----------------------	-------------------------	---------------------------------

Descrizione generale

L'escursione panoramica da Falzeben al "Kreuzjöchl" è il tour ideale per gli sportivi amanti del sole.

Descrizione cammino

Il punto di partenza è il parcheggio a Falzeben, da lì prendere il sentiero n. 14 che porta in lieve salita al rifugio Zuegg Hütte e avanti fino al rifugio Meraner Hütte. Proseguire il sentiero europeo n. E5 per arrivare al "Spieler" e al "Kreuzjöchl", due punti panoramici ideali da cui si gode di una magnifica vista su montagne mozzafiato. La discesa porta alle malghe Maiser Alm e Moschwaldalm, passati i rifugi percorrere il sentiero n. 51 per tornare al parcheggio Falzeben.

Le malghe Maiser Alm e Moschwaldalm sono chiuse d'inverno. Informazioni sugli orari d'apertura delle malghe presso l'ufficio turistico ad Avelengo.

come arrivarci:

Verso Avelengo. Poco prima di Avelengo Paese girare a sinistra in direzione Falzeben.

Dove parcheggiare

Parcheggio a pagamento a Falzeben

Escursione circolare alla malga Moschwald

Durata 3:40 h	Lunghezza 11.6 km	Dislivello 577 hm	Difficoltà media	Altitudine massima 1744 m
------------------	----------------------	----------------------	---------------------	---------------------------------

Descrizione generale

Romantica escursione attraverso i boschi innevati, lontano dal trambusto dell'area sciistica Merano 2000.

Descrizione cammino

L'escursione ad anello attraverso i boschi innevati alla malga Moschwald inizia ad Aveleno (parcheeggio Nusser). Da lì il sentiero n. 15B porta fino ai masi Mittelberger Höfe. Passato il ponte prendere il sentiero n. 15 che porta alla tranquilla malga Moschwald (chiusa in inverno). La discesa porta lungo il sentiero n. 51 fino al parcheeggio Falzeben. Per tornare ad Avelengo si può fare l'ultimo tratto a piedi lungo il sentiero n. 14 o servendosi del bus.

A condizioni di neve normali, l'itinerario è facilmente percorribile. Si consiglia comunque l'utilizzo di scarpe adatte o ciaspole. La malga Moschwald in inverno è chiusa, ma ci sono dei punti d'appoggio a Falzeben.

Descrizione d'arrivo

Verso Avelengo. Poco prima di Avelengo Paese girare a sinistra in direzione Falzeben. Il parcheeggio Nusser si trova pochi metri dopo il bivio sulla destra.

